

## MMag. Alice Ebenberger, MA

ist Klinische und Gesundheitspsychologin, sowie Gerontopsychologin und Supervisorin. Sie arbeitet seit Jahren in Einrichtungen der Altenbetreuung mit Schwerpunkt Gerontopsychiatrie. Für das Sozialministerium ist sie im Bereich Qualitätssicherung für pflegende Angehörige tätig.



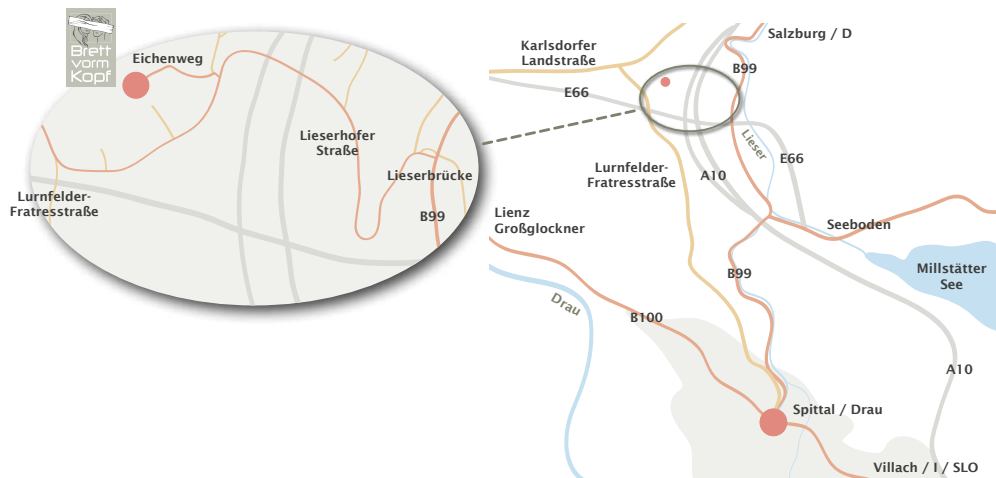
### Kontakt

MMag. Alice Ebenberger, MA  
Eichenweg 10, 9851 Lieserhofen

Tel.: 0664-43 654 32

Mail: [a.ebenberger@brettvormkopf.at](mailto:a.ebenberger@brettvormkopf.at)

Home: [www.brettvormkopf.at](http://www.brettvormkopf.at)



Begleitung  
von Betroffenen  
bei Demenzen & Depression im Alter

## Psychologische Diagnostik

Eine umfassende klinisch-psychologische Diagnostik ist die Basis für eine gute und effiziente Therapie. Gerade bei älteren Menschen sind eine genaue Abklärung und die Abgrenzung zu anderen Diagnosen, vor allem die verschiedenen Formen der Demenz und Depression, ein wichtiger Bestandteil für die bestmögliche Betreuung und Begleitung.

**Hausbesuche möglich**

## Demenz-Prophylaxe

Durch gezieltes Training nach der Reisberg-Methode können Sie aktiv der Entstehung einer Demenz vom Typ Alzheimer vorbeugen. Durch ganzheitliche Aktivierung des Gehirns, das Erlernen und Einüben spezieller Merktechniken verbessern Sie Ihre Gedächtnisleistung und erhalten Ihre kognitiven Fähigkeiten.

- **Wöchentliches Gruppentraining zu max. 8 Personen: € 20,- pro Stunde**
- **Einzeltraining: € 40,- pro Stunde**

**Hausbesuche möglich**

## Demenz-Training

Die Diagnose Demenz verursacht Angst vor dem Verlust des Gedächtnisses und der Selbstständigkeit. Im stadiengerechten Demenztraining werden sowohl der Körper als auch das Gehirn ganzheitlich aktiviert und Kompensationsstrategien eingeübt, sodass Sie möglichst lange selbstbestimmt und unabhängig Ihren Alltag meistern können. Studien und jahrelange Praxis der MAS-Alzheimerakademie bestätigen den Erfolg dieser speziellen Trainingsmethode nach Barry Reisberg.

- **Wöchentliches Gruppentraining zu max. 6 Personen: € 20,- pro Stunde**
- **Einzeltraining: € 40,- pro Stunde**

**Hausbesuche möglich**

## Depression-Einzelbehandlung

Eine Depression kann als alleinige Erkrankung, aber auch als Begleiterscheinung (Krebs, Schlaganfall, etc.) auftreten. Depressionen verschwinden nicht von selbst, sondern werden wie jede andere Krankheit behandelt. Dabei geht es um die Entwicklung von Strategien, besser mit den Symptomen umzugehen und Lebensqualität zurückzuerlangen.

- **Kosten: € 70 pro Stunde**

## Depressionsgruppen

Depressionen werden oft als selbstverständliche Begleiterscheinung des Alters angesehen, weshalb sie nicht immer diagnostiziert und adäquat behandelt werden. Unbehandelt führt eine Depression zu kognitiven Einbußen und begünstigt die Entstehung einer Demenz. In einem speziellen Gruppenprogramm erhalten Sie Informationen über das Störungsbild und erlernen Strategien, die Depression besser zu kontrollieren, um Ihre Lebensqualität dauerhaft zu verbessern.

- **Gruppenprogramm: max. 6 Personen  
12 Termine à 90 Minuten  
Kosten: € 360,-**

## Angehörige

Menschen, die an Demenz oder Depression erkrankt sind, zu begleiten und betreuen, ist eine besondere Herausforderung und braucht spezielle Kompetenzen, da das gesamte Familiensystem mitbetroffen ist. Kenntnisse über den Verlauf und praxisrelevantes Wissen geben Sicherheit und helfen, herausforderndem Verhalten einfühlsam zu begegnen.

- **Kosten: € 70,- pro Stunde**

**Hausbesuche möglich**